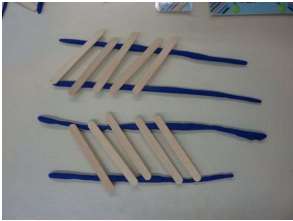


Rituels : à faire tous les jours

- **Phonologie** : Parle comme un robot en faisant des phrases : Scande les syllabes en tapant dans tes mains « bon/jour je m'a/pelle (pré/nom).
- **Numération** : **Compte** le plus loin possible (apprendre la comptine numérique jusqu'à 10 minimum, lorsque c'est maîtrisé, passer à 15 puis à 20) / **Les cartes constellations du dé** : montre la carte constellation qui correspond au nombre de doigts que maman/papa te montre.
- **Comptine** : Apprends la comptine « Papa »
- **Repérage dans le temps** : Identifie le jour de la semaine (aujourd'hui on est)
- **Les lettres de l'alphabet** : Épelle et reconstitue, avec les lettres mobiles, le jour de la semaine, en dessous du modèle.
- **La météo** : Observe et décris le temps qu'il fait et dessine-le.

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Reconstituer des mots : TORTUE/BALEINE Matériels : Les mots ainsi que les lettres mobiles. Consigne : Reconstitue les mots en suivant le modèle. Place bien ton doigt sur l'étiquette et déplace le sur les lettres une à une. (Nommez chaque lettre avec votre enfant).</p>	<p>Les commandes Matériels : Différents groupes d'objets (crayons, voitures, jetons, perles, pâtes, ...), une grosse boîte ou un panier, les cartes constellations et configurations de doigts. Consignes : (Installez les différents groupes d'objets comme dans un « magasin » et placez une carte dans la boîte / le panier) Vas chercher, dans le magasin, les objets de ton choix dans la quantité demandée sur la carte. (Vérifiez avec votre enfant les quantités et changez de cartes) Variantes : - Imposez les objets à aller chercher. - Jouez le client et demandez à votre enfant de jouer au marchand : demandez-lui différents objets dans différentes quantités. Inversez les rôles.</p>	<p>Lignes obliques 1 Matériels : de la pâte à modeler, des morceaux de paille (ou des bâtonnets de glace, des petites branches). Consignes : 1. Réalise 2 grands colombins avec la pâte à modeler et place-les horizontalement sur la table. 2. Pose les bâtonnets, entre les colombins, de manière oblique (penchée).</p> 	<p>Dessin du poisson Matériels : - 1/2 feuilles - 1 feutre noir - des crayons de couleur - La fiche pour dessiner le poisson Consigne : Dessine le poisson avec le feutre noir en suivant le modèle, puis colorie-le avec des crayons de couleur. (vous pouvez faire le dessin en même temps que votre enfant afin de l'aider à se repérer dans les différentes étapes).</p>
<p>Écouter une histoire / Décrire des illustrations Matériels : L'histoire « Petit poisson blanc devient grand »(vous pouvez la trouver ici : http://lejournaldunemaitresse.eklablog.fr/des-albums-jeunesse-lus-en-video-a183591822?fbclid=IwAR0NTNKXhZqFK7h5usTQHH7hqBMNYDZgTmsmG6GYu-Y6R6zf8AHE5hIYiKQ cliquez sur « tagadatsointsoin production » et chercher l'album. Consignes : Écoute une première fois l'histoire. Remets l'histoire sans le son et essaie de la raconter avec tes mots.(Faites des pauses pour laisser à votre enfant le temps de raconter).</p>	<p>Associer des lettres identiques en capitales Même activité que la semaine dernière.</p>	<p>Les commandes Même activité que mardi.</p>	<p>Mettre la table pour 4 personnes Matériels : - Les couverts, assiettes et verres de la cuisine - 4 peluches Consigne : Mets la table pour chacun de tes amis. Attention, chacun doit avoir une assiette, un couteau, une fourchette, une cuillère et un verre.</p>
<p>Ouvrir et fermer des fermetures à glissières Matériel : Un gilet à fermeture à glissière Consigne : Mets le gilet et ferme la fermeture à glissière. Lorsque c'est terminé, ouvre la fermeture et enlève le gilet.</p>	<p>Découpage : lignes courbes Matériels : Un ciseau d'enfant à bouts ronds, la feuille découpée Consigne : Tiens bien tes ciseaux et découpe en suivant les traits.</p>	<p>Construction Matériels : Des Duplo / des Clipo / des buchettes, des cubes / des boîtes vides ... Consigne : Je joue avec les objets mis à ma disposition pour réaliser une construction.</p>	<p>Jeu du déplacement Même activité que les semaines 3 et 4 + Si tu tombes sur la baleine ou l'étoile de mer, tu avances d'une case.</p>

Activités sur la semaine

Sport : Yoga (voir fiche descriptive)

Matériel : un tapis de sol ou une serviette de plage

Consignes :

1. **Mise en condition** : Tapote du bout des doigts et nomme chaque partie de ton corps.

2. **Les positions** :

- Réalise les positions du papillon, du paon, du flamant rose, de la sauterelle et du tigre (voir fiches semaines précédentes).

- Découvre et réalise la position « le petit cochon »

3. **Le massage** : Le dos (voir fiche descriptive)

Arts visuels : Comme un arbre

Matériels : Petites branches, scotch ou pâte à fixe, pâte à modeler, crayon de papier, peinture noir, peinture

Consignes : Réaliser une composition avec des petites branches puis intervenir pour transformer certaines d'entre elles en personnages.

Jour 1 :

1. Ramasse des petites branches.

2. Supprime les éléments les plus fins afin d'obtenir une structure « lisse ».

3. Scotch une brindille sur une feuille de papier et demande toi ce que tu pourrais ajouter pour en faire un personnage (un rond pour la tête, des bras, une deuxième jambe ...).

4. Utilise de la pâte à modeler pour réaliser les éléments manquants.

5. Demande à un adulte de contourner le personnage réalisé avec un crayon de papier.

6. Retire la pâte à modeler et peins l'intérieur de la silhouette en noir.

Jour 2 :

1. Demande à un adulte de tracer un second contour autour de la silhouette afin de laisser une marge blanche.

2. Peins le fond tout en veillant à laisser la petite marge blanche autour de la silhouette. Fais une photo et envoie-là à maîtresse.



Sport : La démarche des animaux

Matériel : Les cartes « animaux », une boîte / une assiette

Consignes : Prends une carte, nomme l'animal puis déplaces-toi comme lui. Si tu réussis, mets la carte dans la boîte / l'assiette, sinon remets-la dans le paquet de carte, tout en dessous.

Lorsque toutes les cartes sont dans la boîte / l'assiette, tu as gagné.

Arts visuels : La cravate

Matériels : le gabarit de la cravate, une feuille cartonnée ou un carton fin, des feutres, un élastique ou une ficelle.

Consignes :

(Reproduisez et découpez le gabarit de la cravate sur la feuille cartonnée ou le carton fin)

1. Prends un feutre et fais un rond dans le bon sens autour de chaque point.

2. Change de couleur et fais un rond dans le bon sens autour de chaque rond que tu viens de faire.

3. Change de couleur et fais un troisième rond dans le bon sens autour de chaque rond que tu viens de faire.

4. Demande à maman de percer la cravate et d'attacher l'élastique pour que papa / tonton / papi puisse mettre la cravate.

Mon cœur me dit

Mon cœur me dit
 Qu'aujourd'hui, c'est fête
 Mais quelle fête ?
 La fête des mamans ? Non !
 La fête des rois ? Oui !
 La fête d'un roi !
 Mais lequel ?
 Le roi de mon cœur :
 C'est mon papa à moi !
 Bonne fête, Papa !

*inconnu**Mon cœur me dit*

Mon cœur me dit
 Qu'aujourd'hui, c'est fête
 Mais quelle fête ?
 La fête des mamans ? Non !
 La fête des rois ? Oui !
 La fête d'un roi !
 Mais lequel ?
 Le roi de mon cœur :
 C'est mon papa à moi !
 Bonne fête, Papa !

*Inconnu*

BALEINE



--	--	--	--	--	--	--

Dessinemoiunehistoire.net

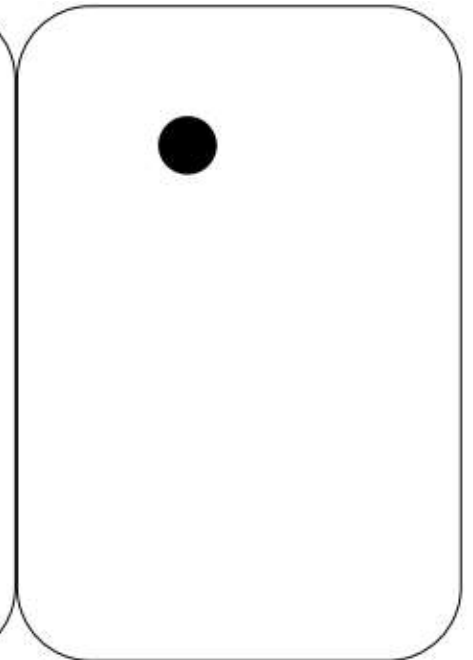
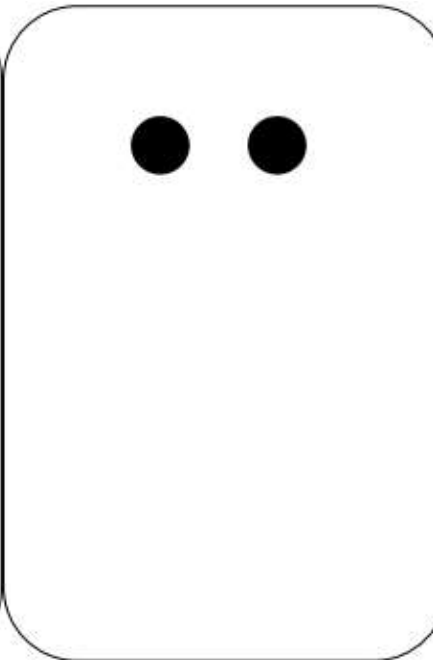
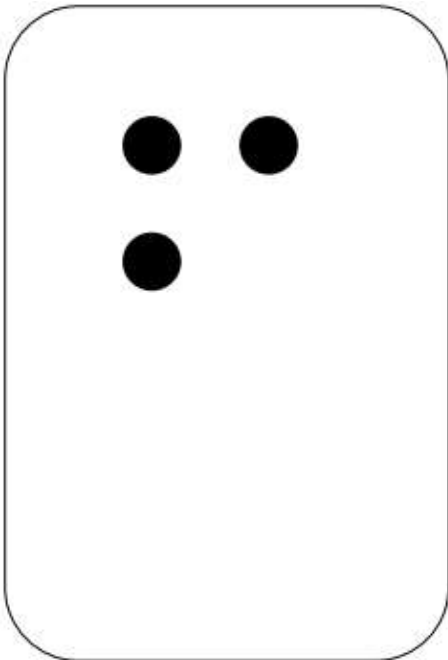
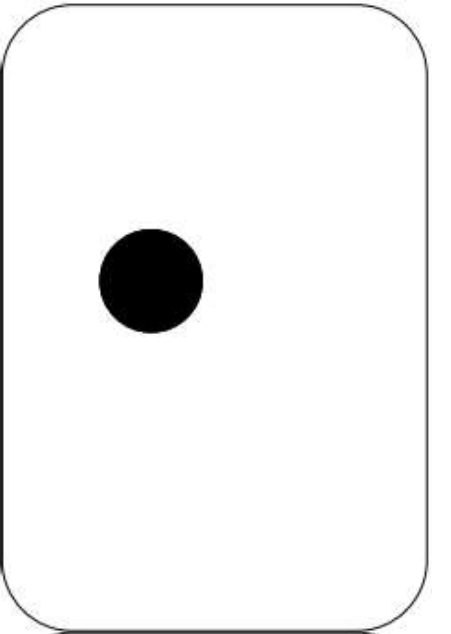
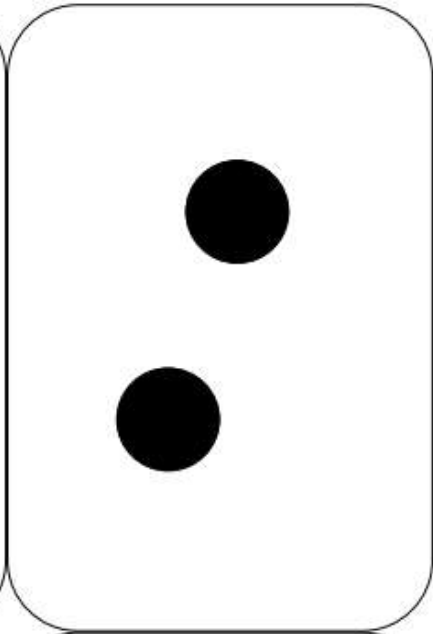
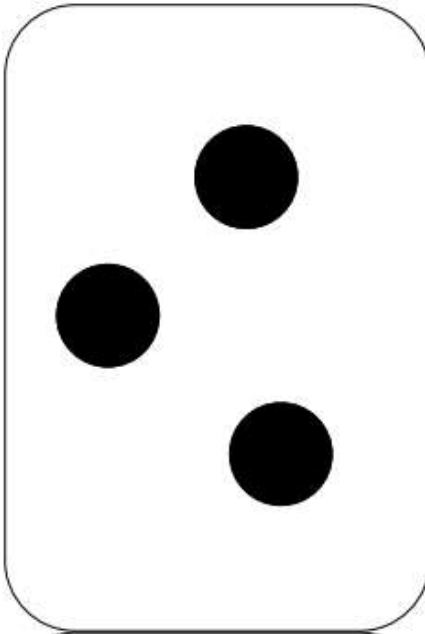
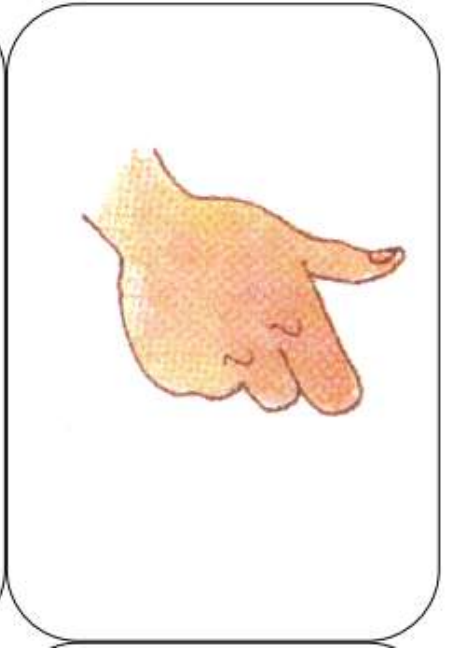
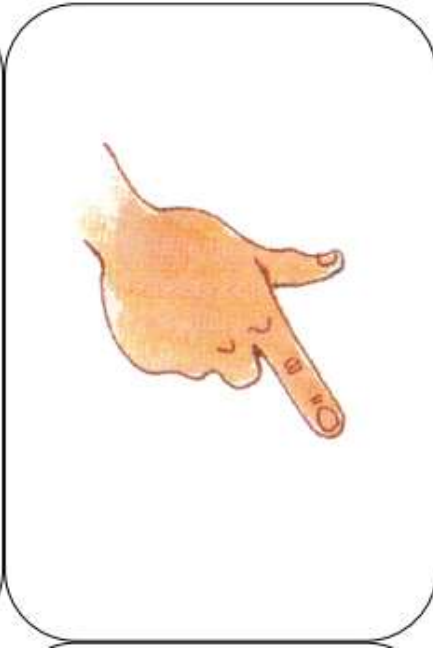
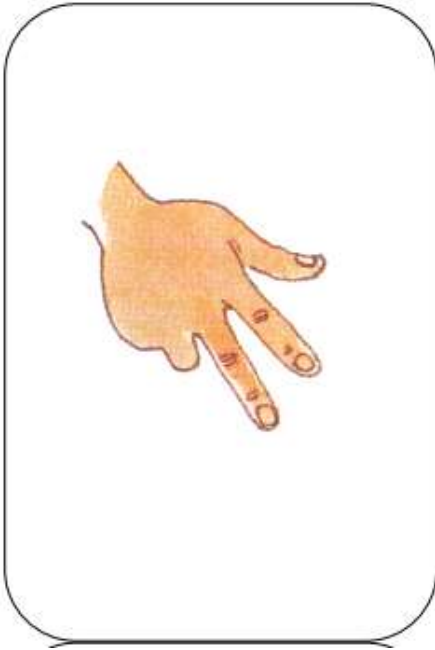
TORTUE



--	--	--	--	--	--

Dessinemoiunehistoire.net

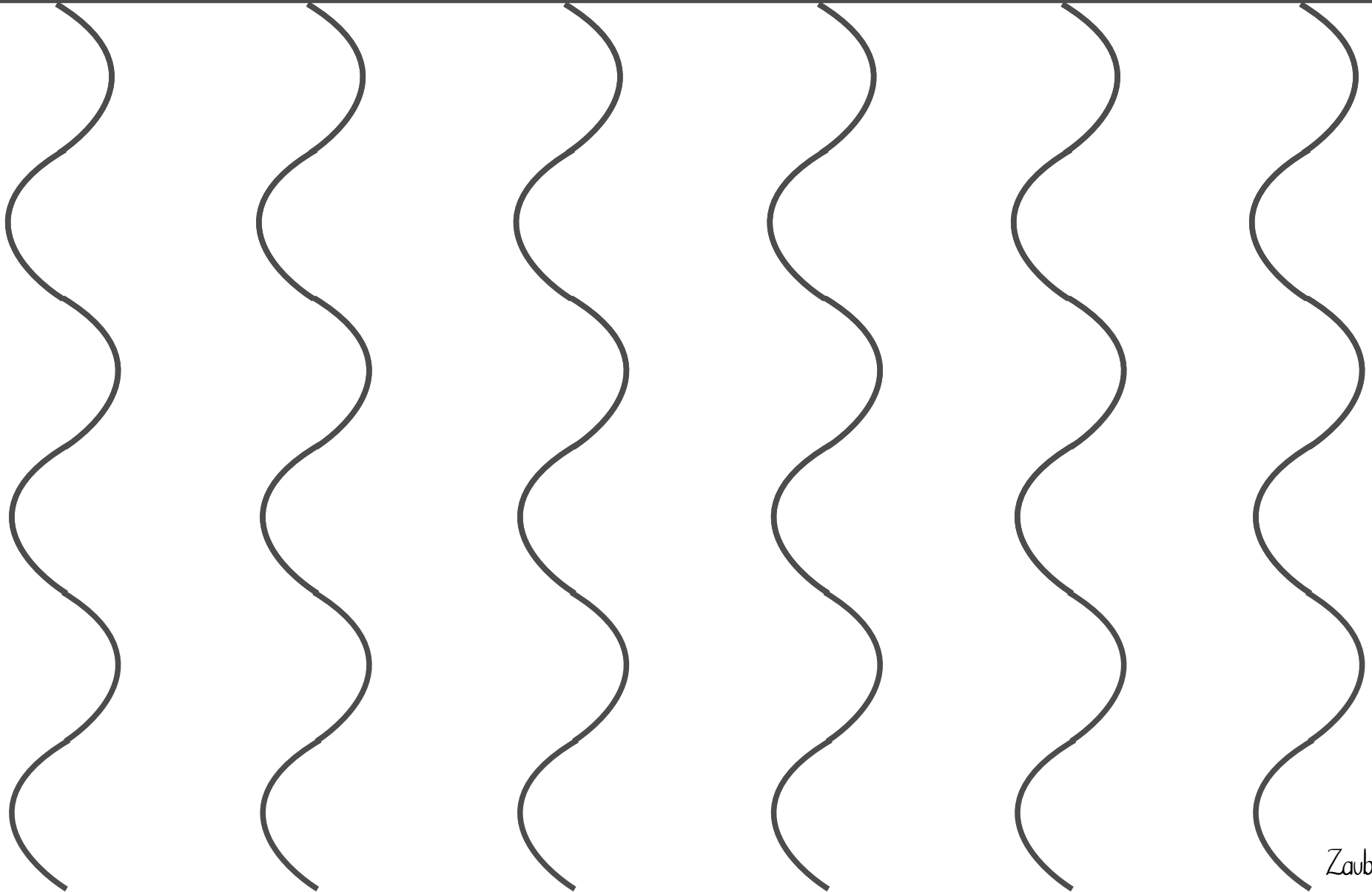
Cartes pour les commandes

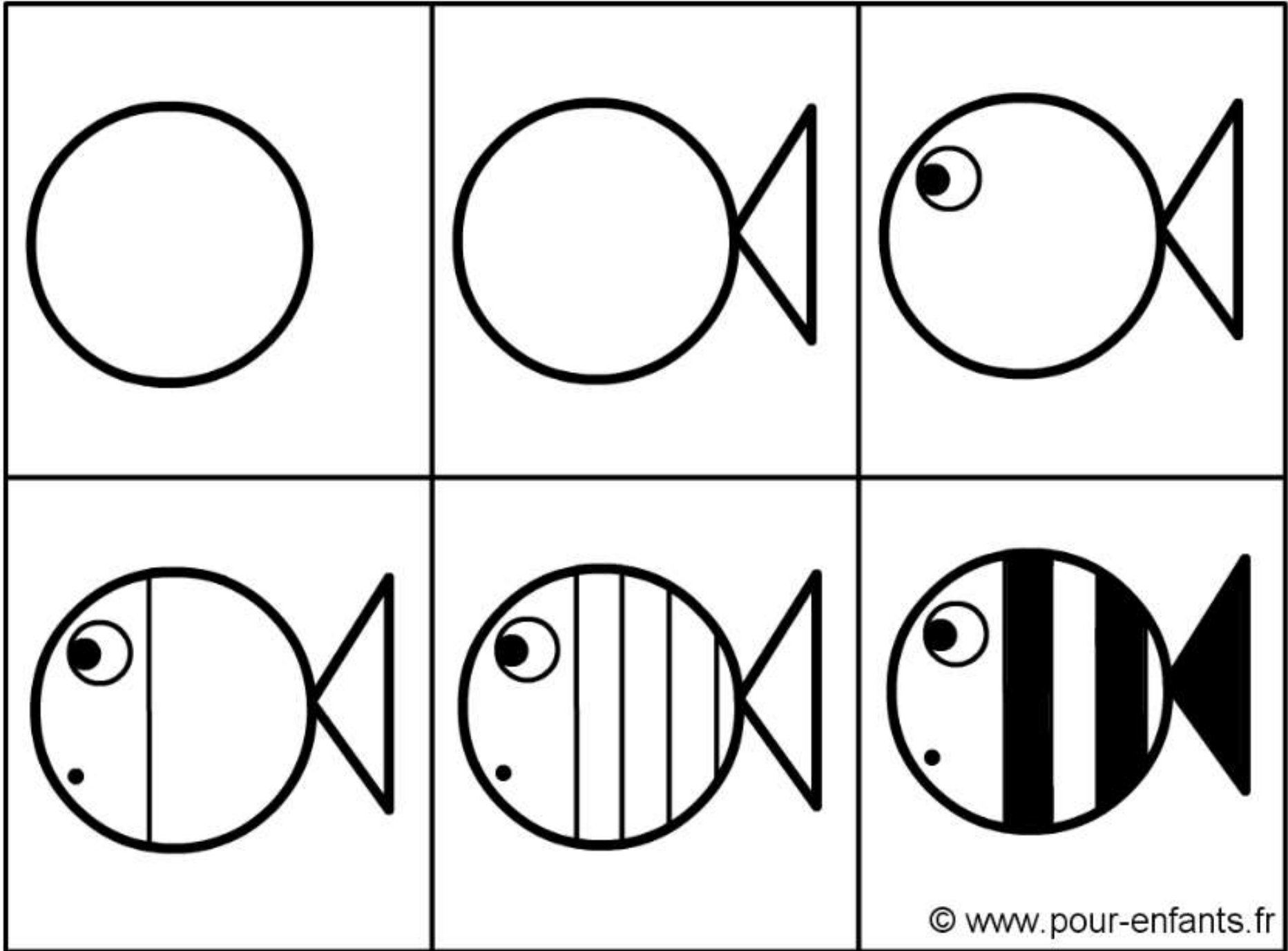


6



Je découpe avec précision.





Le petit cochon

Cet enchaînement permet un automassage du bas du dos, ce qui supprime d'éventuelles tensions. En plus d'amuser les enfants, il est excellent pour muscler le dos !

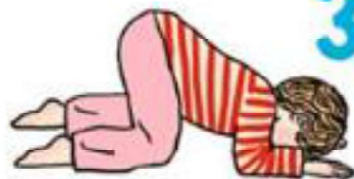
- 1** À quatre pattes, comme bien d'autres amis de la ferme, tu es un petit cochon tout rose et tout rond !



- 2** En déplaçant le poids de ton corps vers l'avant, visage vers le ciel, tu inspires profondément. Hmm... quel bon bol d'air !



- 3** Tu pétilles maintenant vers l'arrière en rentrant bien ton menton et tu montes vers le ciel ta drôle de queue en tire-bouchon !



- 4** Le poids de ton corps revient au centre, tu gardes le dos bien droit, tu sens plein de force en toi, jusqu'au bout de tes doigts...

- 5** Tu plies tes coudes et tes genoux... Tu te prépares à prendre un bain de boue...



- 6** Et hop, tu roules sur le côté, les quatre pattes en l'air, toujours pliées.

- 7** Grouik grouik ! Tu gigotes et tu frottes sur le sol tout le bas de ton dos, c'est rigolo ! Tu peux le refaire en roulant de l'autre côté !



