

## **SEMAINE 3 - CORRECTION SCIENCES** **LE SQUELETTE**

- Combien y'a-t-il d'os dans notre corps ?

Il y'en a 206.

- Quelles sont les trois parties du squelette ?

Les trois parties sont : la tête, le tronc et le bassin.

- Où se situent les os les plus petits ?

Les plus petits os sont dans l'oreille interne. Le plus petit s'appelle « l'étrier ».

- Quelles sont les trois missions du squelette ?

1. Protéger (la cervelle, le cœur, le poumon)
2. Permettre à notre corps de tenir droit
3. A bouger et nous déplacer grâce aux muscles qui y sont rattachés.

- Qu'est ce qui permet de bouger nos os ?

Les tendons : ce sont des bouts du muscle qui servent à relier l'os et le muscle ensemble pour que le mouvement soit similaire.

- Il existe plusieurs sortes d'articulations.

VRAI

- Les articulations nous permettent de faire des mouvements différents.

VRAI

- Le cartilage et la synovie empêche les frottements entre les os dans l'articulation ?

VRAI

- A quoi servent les ligaments ?

Les ligaments servent à relier les os entre eux et éviter que l'articulation ne se déboîte.

- Combien y'a-t-il de vertèbres ?

Il y'a 34 vertèbres qui constituent la colonne vertébrale.

- La colonne vertébrale sert aussi à protéger la moelle épinière ?

VRAI

- Pourquoi la colonne vertébrale a une forme de S ?

Pour amortir les chocs comme un ressort : à chaque pas la colonne encaisse le poids de la tête et du buste. Si elle est droit comme un « i », elle a du mal à résister.

- Si on se tient mal la colonne vertébrale peut s'abîmer.

VRAI

- L'os contient du sang.

VRAI

- Que transporte le sang dans les os ?

Le sang transporte dans l'os du calcium, du phosphore et des minéraux qui permettent à des cellules d'entretenir le tissu osseux car l'os se renouvelle tout le temps et a besoin de tout ça.

- Vers quel âge la croissance s'arrête-t-elle ?

Aux alentours de 20 ans. Après le corps ne fait qu'entretenir l'os mais ne grandit plus.

- Un enfant a besoin de plus de moelle rouge qu'un adulte.

VRAI

- En vieillissant les os deviennent fragiles.

VRAI

- Que faut-il pour garder les os en bonne santé ?

Ne pas se pencher mais plier les jambes pour la colonne vertébrale, **s'alimenter correctement**, consommer suffisamment de laitage (pour le calcium), **faire de l'exercice physique** et éviter le tabac.