

Ecole Maternelle Les Capucines

Ma rentrée en Petite Section

Je m'appelle.....



L'école maternelle est une école bienveillante. Sa mission principale est de donner envie aux enfants d'aller à l'école pour apprendre, affirmer et épanouir leur personnalité. L'équipe pédagogique aménage l'école afin d'offrir aux enfants un univers qui stimule leur curiosité, répond à leur besoin de jeu, de mouvement, de repos et de découvertes et multiplie les occasions d'expériences sensorielles, motrices, relationnelles, cognitives en sécurité.

B.O. mars 2015

J'entre à l'école, c'est une étape importante à laquelle vous pouvez me préparer.

Ce que mes parents peuvent faire pour m'aider :

ME SÉCURISER, ME RASSURER :

Me préparer à la séparation :






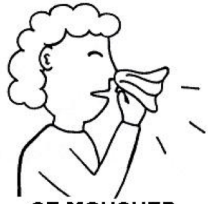
- en m'expliquant ce que l'on fait à l'école (tu apprendras de nouvelles choses, tu chanteras, tu feras de la peinture, tu joueras, tu feras du sport, de la musique,...)
- en m'expliquant que Doudou sera avec moi pour la sieste
- en me parlant de l'enseignante et de l'ASEM, en donnant leurs noms
- en me disant qu'il y aura d'autres enfants, que je me ferai peut-être des copains et des copines
- en m'expliquant que vous viendrez me chercher à la fin de la matinée ou de la journée
- en me racontant des histoires qui se déroulent à l'école

ME PRÉPARER À ÊTRE AUTONOME

- je sais demander ce dont j'ai besoin. Par exemple : demander à boire, à aller aux toilettes
- je sais réagir et répondre à mon prénom
- je mange seul
- je sais me moucher seul
- je repère mon sac et je l'ouvre seul

Donner envie à son enfant de grandir, c'est lui proposer de faire des choses seul ou avec votre aide et vos encouragements. Parlez-lui de ses progrès : « c'est bien, maintenant tu sais faire seul ».

Essayez de le faire garder par une autre personne (grands-parents,

	Je m'entraîne, je sais faire	OUI /NON
	Je sais répondre à la question : « Comment t'appelles-tu ? »	
	Je sais demander pour aller aux toilettes.	
	Je sais dire si j'ai un problème.	
	Je sais ouvrir et fermer mon sac.	
	Je sais manger seul avec le couteau et la fourchette.	
 SE MOUCHER	Je sais me moucher seul.	

ME SENSIBILISER À CERTAINES RÈGLES DE VIE

Je me couche, je me lève et je mange à heures régulières. Cela me sécurise et me prépare à l'emploi du temps de l'école.

ME PRÉPARER AUX APPRENTISSAGES

Me parler et me faire parler : utiliser toutes les situations de vie pour parler.

Par exemple : lors de la toilette, nommer les parties du corps, les objets employés, les actions (se laver, se savonner, s'essuyer,...)

Choisir un livre et écouter des histoires, aller à la médiathèque.

Parler avec le langage des adultes. Aider votre enfant à formuler ses besoins autrement que par des gestes et des pleurs.

Proposer des activités pour manipuler et bouger :

- donner des feutres, des crayons, du papier
- déchirer du papier (catalogues, publicités,...)
- faire des activités physiques à l'extérieur (jouer au ballon, faire du vélo, courir,...)

APPRENDRE DES COMPTINES ET DES CHANSONS

J'apprends une comptine avec maman et papa.

Pomme de reinette

Pomme de reinette et pomme d'api
D'api, d'api, rouge
Pomme de reinette et pomme d'api
D'api, d'api, gris

Cache ton poing derrière ton dos,
Sinon tu auras un coup de marteau
BOUM !!! Aïe ! Aïe ! Aïe !



À l'école



Je joue au ballon



Je fais de la peinture



Je chante



J'écoute des histoires

La veille de la rentrée

Je prépare mon sac et je me couche tôt.

Le jour de la rentrée

Je me réveille suffisamment à l'avance. Je prends un bon petit-déjeuner. Maman et/ou papa m'accompagne(nt) devant la classe et me rassure(nt) : « Je (ou le nom de la personne qui viendra chercher l'enfant) reviens te chercher tout à l'heure. »

Il n'est pas nécessaire de rester trop longtemps dans la classe.

Rassurez-vous, l'enfant sera entre de bonnes mains.

A la fin de la journée

Parlez avec votre enfant en le rassurant et en lui faisant comprendre que vous ne l'avez pas oublié. Expliquez lui que vous viendrez toujours le récupérer à l'heure des mamans et/ ou des papas.