

# JEU DE L'OIE

# RÈGLES

## MATÉRIEL

1 SEUL DÉ ET DES PIONS

## BUT DU JEU

TOUS LES JOUEURS COMMENCENT SUR LA **CASE DÉPART** ET DOIVENT ATTEINDRE LA **CASE ARRIVÉE** POUR GAGNER.

LORSQU'UN JOUEUR TOMBE SUR UNE CASE IL DOIT RÉALISER L'EXERCICE EN CAS D'**ÉCHEC** LORS D'UN EXERCICE IL FAUT **RECOMMENCER** DEPUIS LA **CASE DÉPART**

## DIFFICULTÉ

**FACILE**

LE JOUEUR EST DÉSIGNÉ VAINQUEUR LOSQU'IL **FRANCHIT LA CASE ARRIVÉE**

**NORMAL**

POUR ÊTRE DÉSIGNÉ VAINQUEUR LE JOUEUR DOIT TOMBER **PILE** SUR LA **CASE ARRIVÉE**

SINON IL FAUT **RECULER POUR LES CASES EN TROP** ET RETENTER SA CHANCE LE TOUR SUIVANT

# JEU DE L'OIE DE LA FORME !

**DÉPART**

TIENS 5 SECONDES SUR UN PIED

ESSAIE DE FAIRE LA BASCULE

SAUTE 10 FOIS SUR PLACE

FAIS LE PONT 10 SECONDES

**RECULER DE DEUX CASES**

TIENS LA PLANCHE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE

ESSAIE DE FAIRE LA BASCULE

**RECULER D'UNE CASE**

TOUCHE DEVANT TOI LE PLUS LOIN POSSIBLE

LOIN POSSIBLE

**REJOUER**

RESTE 15 SECONDES AINSI SANS BOUGER

TIENS 5 SECONDES CETTE POSITION

**RETOUR CASE DÉPART**

TIENS 10 SECONDES CETTE POSITION

TIENS 5 SECONDES CETTE POSITION

TIENS 10 SECONDES CETTE POSITION

TIENS JAMBES FLÉCHIES ET BRAS TENDUS LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE

TIENS LA PLANCHE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE

TIENS 5 SECONDES SUR UN PIED

TIENS 5 SECONDES CETTE POSITION

TIENS 5 SECONDES

FAIS LE PONT 10 SECONDES

**REJOUER**

TOUCHE DEVANT TOI LE PLUS LOIN POSSIBLE

FAIS LE PONT

10 SECONDES

TIENS 5 SECONDES CETTE POSITION

TIENS 5 SECONDES SUR UN PIED

SAUTE 10 FOIS SUR PLACE

TIENS JAMBES FLÉCHIES ET BRAS TENDUS LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE

**ARRIVÉE**