

EXEMPLES D'ACTIVITES DE MOTRICITE ET D'EXPLORATION

Voici quelques idées de jeux à créer pour vos enfants. Ils stimuleront leur motricité globale et fine ainsi que leur connaissance des couleurs par exemple.

1. Patins intérieurs

Une autre façon amusante de bouger, qui ne demande que des boîtes à chaussures !

- A) Se déplacer en s'aidant de ses bras
- B) Danser sur une musique
- C) Se déplacer avec les mains par terre, dans les boîtes à chaussure
- D) **PARCOURS** : Par exemple, mettre en place un petit parcours d'obstacles avec plusieurs manières de déplacement (exemples : marcher à quatre pattes, passer dessous, passer dessus, ramper, sauter, puis sur une ligne droite marcher dans des boîtes).



2. Un tapis sensoriel

Un tapis créé avec des boîtes d'œufs permet d'expérimenter les textures et de pratiquer l'équilibre.



3. Le jeu des formes



Un grand carton, des bouts de velcro et des formes en feutrine colorée; c'est tout ce qu'il vous faut pour fabriquer un casse-tête d'apprentissage super amusant ! (Se limiter aux trois formes : cercle carré et triangle).

Le velcro n'est pas indispensable, l'enfant peut juste poser les formes sans les accrocher.

4. Des pieds et des mains

Sur un grand carton, dessinez des pieds et des mains de couleurs variées (ou sans couleur pour commencer), L'enfant pourra jouer à une mini version de Twister, en posant le pied ou la main sur la couleur que vous lui indiquerez, par exemple. Cela stimule sa motricité, sa coordination et l'apprentissage des couleurs. Et c'est super amusant!

