



Je repère et nomme
O des émotions et des sentiments

Pour s'entraîner

- Observe ce texte sous forme de liste et son titre. Cinq lignes intruses se sont glissées à l'intérieur. Relève-les et trouve à quelle émotion ou à quel sentiment elles correspondent.
- À ton tour, crée une liste personnelle correspondant au titre.

4

Choses qui peuvent provoquer de la fierté

Réussir un examen ou un concours.

Les premiers mots d'un bébé pour ses parents.

Devenir Présidente ou Président de la République.

Un cauchemar.

Quand le cœur bat très vite avant de réciter un poème seul au tableau.

Aider son papa à jardiner pour de vrai.

Faire un baiser à son petit frère qui vient de naître.

Regarder une comédie.

Passer en sixième.

Ne pas attendre que tout le monde soit servi pour commencer de manger.

Pour t'aider

L'angoisse
L'impatience
La gaieté
Le trac
La tendresse



Choses qui peuvent apporter du bonheur

Être aimée, être aimé.

Partir en vacances.

Quand tous les frères sont dispensés de faire la vaisselle.

Pouvoir s'offrir quelque chose dont on rêve depuis des années.

Une naissance.

Quand on n'a personne autour de soi à qui parler.

Faire plaisir à ses grands-parents.

Apprendre que son petit chat est mort.

Donner un peu de son temps pour aider ses parents dans les tâches ménagères.

Quand on assiste à une dispute entre amis et qu'on ne sait pas comment réagir.

Être inondé tout autour de sa maison.

Réussir sa vie.



Pour t'aider

La solitude
La peur
La tristesse
La révolte
La gêne