

# PREVISIONS DES MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2023

		JEUDI 02 FEVRIER	VENDREDI 03 FEVRIER
		Pain Salade de tomates persillées / emmental Sauté de mines Régime: sauté mines au poulet  mini roulé	Pain salade de Thon / maïs Steak de thon aux oignons régime : Steak de poulet aux oignons Purée de pommes de terre Yaourt aux fruits
LUNDI 06 FEVRIER	MARDI 07 FEVRIER	JEUDI 09 FEVRIER	VENDREDI 10 FEVRIER
Pain Salade fraîcheur Sauté de lapin aux poivrons Riz Clémentine / fromage	Pain Salade de concombres Steak poulet Farfale Flan vanille	Pain Salade achart de légumes Sauté de porc aux petits pois Régime : sauté poulet aux petits pois Riz Yaourt nature sucré	Pain Salade suisse Pâtes aux légumes (carottes, courgettes, brocolis) gratinés Banane
LUNDI 13 FEVRIER	MARDI 14 FEVRIER	JEUDI 16 FEVRIER	VENDREDI 17 FEVRIER
Pain Salade de choux mimolettes Pilon de poulet rôti Sauté haricots verts Cake aux fruits	Pain Salade chinoise Riz cantonnais végétarien (œuf, petits pois, carottes, poivrons ) Rougail dakatine Crème dessert	Pain Salade de macédoine Bœuf carottes Régime : sauté de dinde aux carottes Semoule Pomme / fromage	Pain Salade d'haricots verts Filets de Poisson panés Régime : omelette aux oignons vert Pommes de terre persillées Fromage blanc sucré
LUNDI 20 FEVRIER	MARDI 21 FEVRIER	JEUDI 23 FEVRIER	VENDREDI 24 FEVRIER
Pain Salade composée (maïs, jambon, tomates) Cordon bleu Tortis gratinés Compote de pomme	Pain Salade de crudités / emmental Canard aux chou-choux Riz Banane	Pain Salade de carottes râpées Sauté de légumes (légumes chop suey ,bredes) Z'embrocalle pommes de terre Yaourt brassé	Pain Salade de taboulé Cari de poisson Riz/ Lentilles Poire/Samos
LUNDI 27 FEVRIER	MARDI 28 FEVRIER		
Pain Salade de betteraves / mimolettes Gratin aux légumes (pomme de terre, carottes, brocolis ) Gâteau patate	Pain Salade verte mimosa Cari poulet Riz / Haricots rouges Poire / fromage		