

Mon emploi du temps pendant le confinement



Je valide mon activité



Je reporte mon activité non réalisée et/ou je note mes difficultés

Trouve ton bon rythme de sommeil pour être en forme toute la journée : 8 h par nuit c'est bien !



Même si tu n'es pas en classe, tu peux apprendre et découvrir de nouvelles choses !



Quand tu manges équilibré, tu es en meilleure santé !



J'écris les heures de début et de fin de mon activité.



	L'école à la maison	L'école à la maison	Pause déjeuner	L'école à la maison	L'école à la maison
LUNDI
MARDI
JEUDI
VENDREDI
SAMEDI DIMANCHE					