



Voici une idée recette qui permettra à ceux qui n'en ont pas de **fabriquer de la pâte à modeler maison** pour leur enfant.

**Ingrédients :**

1 tasse de **farine**

½ tasse de **sel**

1 cuillère à café **d'huile végétale**

2 cuillères à café de **bicarbonate de soude** ou de **levure chimique**

1 tasse **d'eau chaude**

Pour une pâte colorée il suffit d'ajouter un peu de colorant alimentaire : rouge, bleu, vert, jaune, or, bronze ...

Il est possible d'ajouter des huiles essentielles (2/3 gouttes seulement) pour que la pâte à modeler sente bon !

**Réalisation de la recette de la pâte à modeler**

Verser les ingrédients secs dans un grand bol et mélanger : la farine, le sel et le bicarbonate. Ajouter éventuellement les colorants en poudre.

Ajoutez l'eau et l'huile en remuant vigoureusement pour éviter les grumeaux. Ajouter éventuellement les colorants liquides.

Verser le mélange dans une casserole et mettre la casserole sur un feu doux sans cesser de remuer jusqu'à ce que la pâte commence à se décoller.

Retirer du feu, laisser refroidir un peu et pétrir la pâte sur la table avec les mains. La pâte à modeler est terminée lorsqu'elle est bien souple et la couleur uniforme.

Pensez à mettre la pâte dans une boîte hermétique à l'abri de l'air pour mieux la conserver.