

les articulations (niveau 1)

CHEVILLE
 COLU
 COUDE
 GENOU
 HANCHE
 POIGNET
 ÉPAULE

Z	O	K	M	W	R	N	E	N	V	Y	Z	A	K	K
V	F	P	P	D	M	V	V	V	T	H	G	Q	M	A
C	Y	X	W	T	X	W	F	E	G	B	E	I	Z	B
H	N	A	P	E	S	P	D	F	L	S	N	P	J	N
C	G	Z	U	B	H	U	B	N	C	Z	O	W	R	Y
L	X	J	B	K	O	C	H	K	H	F	U	P	S	U
B	D	I	É	C	I	M	I	B	E	K	L	O	X	T
V	P	S	P	C	P	H	Q	W	V	Q	Y	I	K	Z
G	I	Y	A	I	P	M	E	E	I	G	J	G	V	K
X	O	A	U	W	S	H	K	T	L	E	A	N	A	V
V	G	E	L	C	C	J	K	F	L	P	U	E	P	P
B	V	V	E	N	F	T	M	P	E	O	P	T	F	X
T	G	Y	A	R	R	O	W	P	C	I	U	O	E	X
H	Q	H	H	P	I	G	X	O	C	A	N	L	E	J
E	V	H	S	E	F	S	Q	J	V	U	F	H	B	R

les articulations (niveau 1)

CHEVILLE
 COLU
 COUDE
 GENOU
 HANCHE
 POIGNET
 ÉPAULE

CORRECTION

K	M	W	R	N	E	N	V	Y	Z	A				
P	P	D	M	V	V	V	T	H	G	Q				
X	W	T	X	W	F	E	G	B	E	I				
A	P	E	S	P	D	F	L	S	N	P				
Z	U	B	H	U	B	N	C	Z	O	W				
J	B	K	O	C	H	K	H	F	U	P				
I	É	C	I	M	I	B	E	K	L	O				
S	P	C	P	H	Q	W	V	Q	Y	I				
Y	A	I	P	M	E	E	I	G	J	G				
A	U	W	S	H	K	T	L	E	A	N				
E	L	C	C	J	K	F	L	P	U	E				
V	E	N	F	T	M	P	E	O	P	T				
Y	A	R	R	O	W	P	C	I	U	O				
H	H	P	I	G	X	O	C	A	N	L				