

Les unités de mesure de durée

Les principales unités de mesure de durée et leur équivalence

1 **mois** = 28, 29, 30 ou 31 jours
1 **mois** = 4 semaines
3 **mois** = 1 trimestre
6 **mois** = 1 semestre

1 **millénaire** = 1000 ans
1 **siècle** = 100 ans



1 **an** = 12 mois
1 **an** = 365 jours
1 **an** = 52 semaines

1 **semaine** = 7 jours

1 **heure** = 60 minutes
1 **heure** = 3 600 secondes

1 **minute** = 60 secondes



1 **jour** = 24 heures

$\frac{1}{4}$ **heure** = 15 minutes

$\frac{1}{2}$ **heure** = 30 minutes

Convertir des secondes en heures en minutes et en secondes

Combien d'heures et de minutes dans **4 850 secondes** ?

- 1 On cherche d'abord les heures : 3600 s dans une heure.

$$\begin{array}{r|l} 4850 & 3600 \\ - 3600 & 1 \\ \hline 1250 & \end{array} \quad \text{Résultat } \mathbf{1 \text{ heure et } 1\,250 \text{ secondes}}$$

- 2 Puis les minutes : 60 secondes dans une minute

$$\begin{array}{r|l} 1250 & 60 \\ - 120 & 20 \\ \hline 50 & \end{array} \quad \text{Résultat } \mathbf{20 \text{ minutes et } 50 \text{ secondes}}$$

4850 secondes = **1h 20 mn 50 s**

Exprimer une durée en secondes

minutes en secondes : X 60

Exemple : 25 minutes = 25 X 60 = 1 500 secondes

heures en secondes : X 3 600

Exemple : 7 heures = 7 X 3 600 = 25 200 secondes

Exprimer une durée en minutes

Heures en minutes: X 60

Exemple : 5 heures = 5 X 60 = 300 minutes

Exprimer une durée en heures

Jours en heures: X 24

Exemple : 3 jours = 3 X 24 = 72 heures